

# ESPAÇO SOCIAL CONVIVER

## PLANO DE TRABALHO

### 1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

<b>Entidade:</b> Espaço Social Conviver		<b>CNPJ:</b> 51.806.644/0001-02	
<b>Endereço:</b> Rua João Ramalho, 435º Jardim Centenário		<b>E-mail:</b> <a href="mailto:espacoconviver435@gmail.com">espacoconviver435@gmail.com</a>	
<b>Cidade</b> São Carlos	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 13.564-090	<b>DDD/Telefone</b> (16)99178-9075
<b>Conta Corrente</b> 35.420-1	<b>Banco</b> Banco do Brasil		<b>Agência</b> 6509-9
<b>Nome Representante Legal</b> Rafael Simone Filho			
<b>Identidade/Órgão Expedidor</b> 16.671.137-8/SSP	<b>CPF</b> 053.625.918-60	<b>DDD/ Telefone</b> 16 991789075	
<b>Endereço</b> Rua Ervira Brasse Creme, 720º - Residencial Itamarati - CEP 13.568-782		<b>E-mail</b> <a href="mailto:faeservicossaocarlos@gmail.com">faeservicossaocarlos@gmail.com</a>	
<b>Nome Responsável Técnico pelo Projeto</b> Fabio Pereira da Silva Vaz			
<b>Identidade/ Órgão Expedidor</b> 34.042.768-1/SSP	<b>CPF</b> 290.883.388-33	<b>DDD/ Telefone</b> 16 991789075	
<b>Endereço</b> Rua Ervira Brasse Creme, 720 - Residencial Itamarati - CEP 13.568-782		<b>E-mail</b> <a href="mailto:fabiovaz22@hotmail.com">fabiovaz22@hotmail.com</a>	

### 2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

O instituto, constituído em 05 de abril de 1981, sob forma de associação, com sede e foro no município de São Carlos, Estado de São Paulo, na Rua João Ramalho, 435º Jardim Centenário é denominado como "Espaço Social Conviver", no qual tem como missão trabalhar a interação e socialização de crianças e adolescentes por meio do esporte, lazer e cultura, aliando ganhos de uma vida saudável e fortalecendo os vínculos de solidariedade humana.

Enquanto a valores, o instituto tem por objetivo despertar valores da vida como responsabilidade, companheirismo, cooperação, solidariedade e interação entre os mais diferentes públicos e possíveis clientelas. Além de detectar, selecionar, formar e inserir atletas no mercado de trabalho, dos 15 aos 20 anos, em condições motoras, cognitivas e emocionais, com responsabilidade social.

Como visão, buscar por meio do esporte, lazer e cultura, ensinar modalidades de referência no Brasil, além de oportunizar e formar atletas, na faixa etária de 04 aos 20 anos, em condições físicas, técnicas, táticas, culturais, sociais e psicológicas para inserção no mercado de trabalho.

### 3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

<b>Título do Projeto</b> Esperança Jiu-Jitsu	<b>Período de Execução</b> 12 Meses
<b>Identificação do Objeto</b> <b>Identificação do Objeto:</b> Desenvolver um programa de esporte educacional e iniciação esportiva de jiu-jitsu para crianças e jovens.	
<b>Público Alvo/ Faixa Etária:</b> 5 a 15 anos de ambos os sexos	
<b>Justificativa</b> Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) o sedentarismo pode ser considerado uma "Epidemia Mundial", acredita-se que 70% das pessoas do mundo são sedentárias e estão sujeitas a desenvolver doenças cardíacas e obesidade, e ainda que a falta de atividade física é responsável por 54% dos riscos de morte por enfarte, 50% por de morte cerebral e 37% por câncer. Observa-se que atualmente a sociedade vêm adquirindo hábitos de vida cada vez mais sedentários, começando	

# ESPAÇO SOCIAL CONVIVER

pelas crianças e adolescentes, que trocaram as brincadeiras de rua e outras práticas corporais, pelo uso de celular, computador (internet), videogames, dentre outros. A iniciação esportiva educacional e cultural tem sua importância por auxiliar na prevenção de problemas educacionais, sociais e de promoção da saúde. E, estrategicamente, a prevenção demonstra resultados notáveis no combate à violência, evasão escolar, a redução de doenças, ao uso de drogas, à exclusão social, superação das dificuldades e a muitas outras adversidades que afligem nossa sociedade.

A metodologia diferenciada utilizada, contribuirá também, para fortalecer as características positivas, priorizando valores construtivos como: companheirismo, autocontrole, respeito às regras, auto superação, controle dos impulsos negativos e agressividade.

Sendo assim o esporte e a cultura promove a vivência de práticas corporais que influenciam no surgimento do hábito saudável, na construção de valores morais e na orientação do caráter, envolvendo os aspectos físicos, cognitivo e psicológico, tornando-se primordial para um bom desenvolvimento infantil.

## 4 - OBJETIVO GERAL

Promover o desenvolvimento motor, sócio educacional, sócio afetivo, cultural e esportivo de crianças no Município de São Carlos por meio do ensino-aprendizagem e prática da modalidade jiu-jitsu proporcionando-lhes uma maior autonomia e integração social, utilizando uma metodologia diferenciada, de forma lúdica e prazerosa, com atividades baseadas na ética, solidariedade, respeito às diferenças, trabalho em equipe e desenvolvimento sustentável.

## 5 - OBJETIVOS ESPECÍFICOS / METAS / INDICADORES E MEIOS DE VERIFICAÇÃO

Objetivos específicos	Metas	Indicadores	Meios de verificação
Oferecer práticas esportivas que contribuam para o desenvolvimento nos aspectos físico, cognitivo e social	Desenvolvimento do acervo motor das crianças	Número de Aulas	Lista de presença, Fotos
Conscientizar sobre a importância da prática do esporte para a saúde.	Destinar momentos das aulas para rodas de conversa	Número de Aulas	Relatório/ Fotos
Motivar crianças a praticar e vivenciar a modalidade do jiu-jitsu	Criar o hábito pelo exercício através do jiu-jitsu	Número de Aulas	Relatório/ Fotos
Participar de competições da modalidade	Formação de equipe de competição	Participação nas competições	Súmulas, fotos

## 6 - RESULTADOS ESPERADOS

Desenvolver atividades esportivas na modalidade de jiu-jitsu para crianças de 05 a 15 anos possibilitando a autonomia na modalidade buscando aspectos de desenvolvimento motor e cognitivo.

# ESPAÇO SOCIAL CONVIVER

## 7 - ATIVIDADES PROPOSTAS

Duas turmas:

As atividades serão realizadas de segunda à sexta-feira, das 19h às 21h nas faixas etárias abaixo com um número máximo de até 30 alunos por turma, totalizando assim até 60 alunos no Projeto.

Conforme a tabela a seguir:

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
05 a 11 anos		19h às 21h		19h às 21h	
12 a 15 anos	19h às 21h		19h às 21h		19h às 21h

A partir das atividades de iniciação esportiva, formar uma equipe de competição para participação em competições de níveis regional, estadual e federal.

## 8 - METODOLOGIA

As atividades serão desenvolvidas no município de São Carlos (Rua Theodoro Fher 169 - Centro Esportivo Tangará), por meio do esporte na modalidade de Jiu-jitsu. A divulgação de inscrição por meio dos veículos de comunicação, pagina da instituição nas redes sociais e no próprio local da onde irá ocorrer as atividades. As inscrições serão realizadas por meio da apresentação de um documento com foto da criança e uma ficha no qual o responsável irá assinar. As atividades serão de iniciação esportiva apresentando as regras da modalidade, conceitos básicos e desenvolvimento das habilidades físicas e técnicas. Serão utilizados mini torneios e festivais para incentivo da prática para os participantes.

Cabe ressaltar que o projeto se responsabiliza em manter e realizar as manutenções necessários para o desenvolvimento do projeto.

## 9 - PLANO DE APLICAÇÃO

### Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Nº de Parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
1	Técnico (15 horas/aula)	1	R\$2.500,00	12	R\$30.000,00
2	Inscrições na Copa Ronin de Jiu Jitsu	1	R\$9.900,00	1	R\$9.900,00
3	Serviço de apoio administrativo (12 horas)	1	R\$450,00	12	R\$5.400,00
<b>TOTAL</b>					<b>R\$45.300,00</b>

### Material de Consumo

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Nº de Parcelas</u>	<u>Valor Total</u>
4	Kimono	20	R\$235,00	1	R\$4.700,00
<b>TOTAL</b>					<b>R\$4.700,00</b>

**TOTAL R\$50.000,00**

# ESPAÇO SOCIAL CONVIVER

## 10 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Item	Parcela 1	Parcela 2	Parcela 3	Parcela 4	Parcela 5	Parcela 6	Total
1	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	15.000,00
2	9.900,00						9.900,00
3	450,00	450,00	450,00	450,00	450,00	450,00	2.700,00
4	4.700,00						4.700,00
<b>Total</b>	<b>17.550,00</b>	<b>2.950,00</b>	<b>2.950,00</b>	<b>2.950,00</b>	<b>2.950,00</b>	<b>2.950,00</b>	<b>32.300,00</b>

Item	Parcela 7	Parcela 8	Parcela 9	Parcela 10	Parcela 11	Parcela 12	Total
1	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	2.500,00	15.000,00
2							
3	450,00	450,00	450,00	450,00	450,00	450,00	2.700,00
4							
<b>Total</b>	<b>2.950,00</b>	<b>2.950,00</b>	<b>2.950,00</b>	<b>2.950,00</b>	<b>2.950,00</b>	<b>2.950,00</b>	<b>17.700,00</b>


<b>TOTAL GERAL:</b>
<b>R\$ 50.000,00 (Cinquenta Mil Reais) Sendo:</b>
<b>R\$ 50.000,00 (Cinquenta Mil Reais) – Recurso do Município</b>

## 11 - INSTALAÇÕES

<b>11.1 – Recursos Humanos</b> 01 professor 01 administrativo
<b>11.2 – Instalações Físicas</b> Centro Esportivo Tangara - Theodoro Fher 169
<b>11.3 – Equipamentos</b> Uma sala com 20mx10m com tatame de 16.50mx10m 2 banheiros Vestiários
<b>11.4 – Mobiliários</b> Secretaria com mesa e cadeiras, computador

## 12 - DECLARAÇÃO


Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

Documento assinado digitalmente  
 **RAFAEL SIMONE FILHO**  
Data: 11/04/2024 16:31:29-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

\_\_\_\_\_  
Local e data

\_\_\_\_\_  
Proponente

## 13 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

<b>Aprovado</b>	
 <b>FERNANDO HENRIQUE DA SILVA CARVALHO</b> Data: 12/04/2024 16:13:22-0300 Verifique em <a href="https://validar.iti.gov.br">https://validar.iti.gov.br</a>	
_____ Local e data	_____ Secretário